

5 GENVEJE



TIL ØGET TRIVSEL FOR BØRN OG
PÆDAGOGER NÅR DER ER FÅ HÆNDER
OG MANGE BØRN

www.naturmette.dk



Få 5 gode lettilgængelige aktiviteter, der kan rumme mange børn på en gang og samtidig giver rum til fordybelse med de børn, der har behov for det.



Aktiviteterne kræver ikke dyre materialer eller lang forberedelse og er hurtige at sætte i gang – **VÆERSGO!**



Du kender det nok godt...

Kl. er 14 og en kollega har fået fri og en anden skal til pause... og du står tilbage med børneflokkene, der i øvrigt også er ved at være trætte efter en lang dag. Det er ofte nemmere at holde mange børn i gang uden for, hvor der er højt til loftet fremfor inden for hvor der er mindre albuerum og mindre "plads" til støj.

Hvad griber du i, for at holde ungerne i gang med et minimum af konflikter?

For at gøre det lidt nemmere for dig, får du her en række aktivitetsforslag til brug på legepladsen, hvor mange børn kan være i gang på en gang – og du kan gå ind og ud af legen, fordybe dig hvor der er brug for det og svæve over vandene, hvis der er mere brug for det.



Den laaaaaange tegning

Tag en rulle tegnepapir - den kan fås i f.eks. IKEA - og rul den ud på fliserne. Find vandfarver frem, og lav i fællesskab et langt maleri til stuen. Det er muligt at der kommer huller af for meget vand - eller at alt ender med brunt i brunt... men prøv at lade børnene eksperimentere og gøre som de vil - Van Gogh øvede sig garanteret også inden det blev godt.

Du kan jo evt. vælge et tema: rummet, dyr, eventyr - eller lade det være frit, hvad man vil male.

Den udvidede model er at lave sine egne farver og pensler af naturens materialer... det kræver noget mere forberedelse, men kan fint bruges til et fordybelsesemne på et tidspunkt med flere hænder (og ellers komme jeg gerne ud og viser jer hvordan)

Årstid: året rundt - når der er tørt ude

1
2
3



Har I brug for **mere inspiration** til at arbejde med natur, udeliv og science?

Det er jeg heldigvis ret god til - **kontakt** mig på: metteosland@gmail.com



Lav en længste slange af...



Her kan alle være med - store og små i samarbejde. Vælg et emne, det kan være river eller skovle, visne blade eller pinde og lav så lang en slange som muligt. Det kan snildt gå helt sport i det og alle materialer kan bruges. Kan I mon nå fra den ene ende af legepladsen til den anden... eller hen til legehuset?

Du kan jo snuppe et målebånd med ud og måle længden på slangen, eller hvad med at måle længden i børn? Hvor mange børn skal ligge i forlængelse af hinanden for at nå fra den ene ende til den anden? Eller hvor mange gange skal du som voksen ligge ned, for at måle hele slangen? Det er mange muligheder for at lege med en begyndende matematiske opmærksomhed uden at det behøver blive ren tal og teori.

Årstid: året rundt



Vandbaner på legepladsen

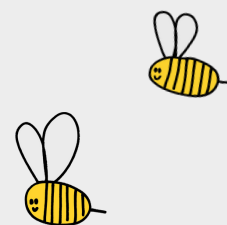
Vand er altid sjovt - og er tilgængeligt året rundt. Om sommeren er vandpjaskeri dejligt til at køle på de varme dage... og om efteråret eller vinteren er ungerne som regel klædt vandtæt på i flyverdragter og regntøj, så vandstænk gør ikke det store selvom vejret er koldere.

Plasttagrender koster ikke alverden i et byggemarked, og 5-6 stykker kan give timers leg for små ingeniører. Nogle bygger måske dæmninger, andre leger med at få vandet hurtigt fra den ene ende til den anden... og det fede her er at børnene eksperimenterer med science-begreb uden at vide det.

Årstid: året rundt



3
ri
z



Find kriblekrabledyr

Find hvad I har af skåle og bølter og gå på jagt på legepladsen efter smådyr - det er altid et hit og der kan være mange i gang på en gang. Nogle børn har det bedst med selv at fordybe sig, andre vil gerne være sammen om aktiviteterne.

Det kan være en god idé at have et samlingspunkt, en større plastkasse, en opvaskebalje eller lignende, hvor dyrene kan samles sammen og studeres i fællesskab. En plade eller et stykke voksdug med tegnede cirkler på kan fungere som væddeløbsbane, så dyrene kan konkurrere mod hinanden og en bog eller en planche med smådyr kan ligge klar til de børn der hellere vil fordybe sig i billeder.

Som voksne behøver du ikke kende alle de dyr børnene finder, svar på det du kan og fordyb dig sammen med dem i det du ikke kender - være "medforsker".

Årstid: forår, sommer og efterår



+

ri

1-2-3....12 der kom en trolde

Sjov bevægelsesleg, hvor alle kan være med og som kan leges alle steder året rundt.

Alle stiller sig i rundkreds omkring den voksne - eller et barn der har lyst. Den i midten krummer sig sammen og ligger som en sten - en trolde, der sover er jo som en sten.

Der hoppes på hvert tal, mens I tæller, og når I når "der kom en trolde" springer trolden op og fortæller hvad der skal ske - om der skal hoppes, løbes, drejes rundt eller noget helt 4.

Remsen er enkel:

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12

der kom en trolde... en (indsæt aktivitet) trolde!

Som en start kan I undvære den i midten, og blot lade den voksne styre legen - det vil også fungere hvis I har yngstebørnene i børnehaven med.

Årstid: året rundt

12



Ja tak – vi vil gerne have mere!

Så kontakt mig - eller fortæl det til din leder - så vi kan tage en snak om, hvad I mangler eller ønsker, og hvordan jeg kan hjælpe jer til at få mere natur, udeliv og science ind jeres institution.

Min rygsæk er fyldt med viden om og inspiration til at arbejde med natur og science i børnehøjde - og jeg vil elske at give noget af det videre til dig, dine kolleger og jeres børn.

KLIK HER

JA TAK
TIL MERE INSPIRATION
I BØRNEHØJDE!



NaturMette – hvem er jeg?

Mit borgerlige navn er Mette Ósland Pedersen og jeg er selvstændig som natur- og friluftvejleder med base ved Hobro. Her bor jeg i et gammelt lyseblåt murermesterhus med en vild have med masser af smådyr og et efterhånden temmelig slidt bålsted, hvor jeg ofte har både små og store gæster til “bålcafé” 🔥❤️🐛

Min passion er at åbne naturen for flere, både børn og voksne - gøre tryk i naturen og give lyst til at komme mere uden for. En grundlæggende naturforståelse giver både lyst til at passe på naturen og en viden om, hvorfor det er så hules vigtigt - DERFOR vil jeg gerne have jer med derud!

Kontakt:

Website: www.naturmette.dk

Adresse: Gl. Skolevej 10, Valsgaard, 9500 Hobro

Mail: metteosland@gmail.com

Telefon: 3029 2602

